

# MASSAGE-PRAKTIKER

## MASSAGEAUSBILDUNG EIN EINMALIGES LERNERLEBNIS



## AUSBILDUNG ZUM MASSAGE-PRAKTIKER

Durch die Kombination aus theoretischen Fachunterricht, praktischer Massage-Anwendung und körperorientierter Selbsterfahrung bietet diese Massageausbildung ein einmaliges Lernerlebnis, egal ob sie die Massage für Freunde und Familie in Ihrer Freizeit anwenden oder sich darüber hinaus auch als professioneller Dienstleister tätig sein möchten.

Voraussetzung für den Besuch unserer Massageschule ist ihr Interesse am Menschen, die Freude am Berühren, eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit.

Auch ohne medizinischen Grundberuf kann man als Absolvent dieser Ausbildung, ein Gewerbe anmelden oder in Hotels, Saunabetrieben, Fitness- und Wellnesseinrichtungen, in Kosmetikpraxen oder auch selbständig in der eigenen Gesundheits-Praxis arbeiten.

**Diese Ausbildung bietet Absolventen, die Freude am Berühren von Menschen haben, die erlernten Techniken in der Familie, bei Freunden oder auch im professionellen Tätigkeitsfeld anzuwenden. Selbstständig in der eigenen Praxis, in Wellnesseinrichtungen, z.B. Hotels und Kosmetikstudios zu arbeiten.**

Das Seminar besteht aus einer Zusammenstellung von theoretischen Fachkenntnissen sowie viel Praxis mit klassischen Massagegriffen und fernöstlichen Massagetechniken.

### SEMINARDETAILS:

- Anatomische Grundlagen
- Klassische Massagetechniken
- Teilmassagen
- Ganzkörpermassagen
- Kopfmassage
- Aromaölmassage
- Rechtskunde
- Fähigkeit zur Wahrnehmung und Präsenz
- Nackenmassage & Armmassage
- Handmassage & Bauchmassage
- Massagegriffe aus östlichen & westlichen Bereichen
- Harmonisierung & Ausgleich mittels Massage-Anwendungen
- Verständnis der Rolle als Behandler
- Bedeutung der Körpersprache
- Dorn-Breuss-Massage-Techniken

**Die Ausbildung unterstützt die Prävention, Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden.**

**KOSTEN:** 3 x 3- Tages-Seminar 300 € inkl. Skript und Materialkosten

**TERMINE:** ab 02.06.2022

**DAUER:** Fr. 17-20 Uhr, Sa. 9-18 Uhr So. 9-14 Uhr



**Gabriele Hild-Linseis:** seit 2014 bin ich als Massagetherapeutin tätig. Durch verschiedenen Ausbildungen als Massagetherapeutin, Humanenergetikerin und Holistic Pulsing sowie als Dorn-Praktikerin und KiTE-Praktikerin habe ich mein Wissen erweitert.

**In unserer Ausbildung wird die Dorn-Methode zur Förderung der Gesundheit und zur Prävention nur bei gesunden Menschen eingesetzt. Sie ersetzt damit nicht den Arzt oder Heilpraktiker.**

## **Ausbildungseinteilung**

1. **Ausbildungsblock 02.06.-04.06 2023**
  - Die sanfte manuelle Wirbeltherapie
  - Gelenktherapie nach Dorn
  - Dorn-Breuss-Massage
2. **Ausbildungsblock 01.09. – 03.09.2023**
  - Theorie
  - Anatomie
  - Massagetechniken
  - Teilmassagen
  - rechtliche Grundlagen

- Armmassage & Beinmassage
- Kopfmassage
- Handmassage

3. **Ausbildungsblock 06.10. – 08.10.2023**
  - Aromaölmassagen
  - Ganzkörpermassage
  - Fasciendehnungen (BodyWork)
  - Gesichtsmassage
  - Bauchmassage

## **Die 4 Stützen der Ausbildung**

Jeder Mensch ist einzigartig. Die ganzheitliche Ausbildung zum Massagepraktiker ist jedes Mal anders. Sie bezieht den ganzen Menschen, mit all seinen Aspekten ein. Individuell verändert sich daher auch bei jeder Behandlung der Ablauf.

### **Gespräch**

Bei bestimmten Behandlungsformen findet ein einführendes Gespräch statt, in dem sich der Behandler auf das Wesen und die Bedürfnisse des Klienten einstellen kann. Aus diesem Gespräch ergibt sich eine gezielte Konzentration auf das Wesentliche. Am Ende jeder Sitzung steht ein weiteres Gespräch an, das Raum für Reflexionen bietet.

### **Achtsamkeit**

Für die Dauer der Behandlung widmet der Massagetherapeut dem Klienten seine ganze Aufmerksamkeit. Diese konzentrierte Einfühlsamkeit wird in der Ausbildung gezielt geschult. Durch sie gewinnen die Behandlungen an Qualität.

### **Massagetechnik**

Ein Handwerkszeug von erprobten Massagegriffen, Akupressur- und Lockerungstechniken aus der klassischen und der östlichen Massage, wie Tuina, Shiatsu machen jede einzelne Behandlung zum Erlebnis. Grundsätzlich kann zwischen einer ruhigen, sanften Massage und einer dynamischen, druckfesteren oder entgiftenden Behandlung gewählt werden.

### **Energieausgleich**

Der Mensch besteht nicht nur aus seinem materiellen Körper, sondern auch aus den Energiekörpern. Energie durchströmt und umgibt uns. Ungleichgewicht und Blockaden können sich somit nicht nur im körperlich zeigen, sondern auch unser Energiesystem lahmlegen. Mit der Massage, gleichen wir auf jeder Ebene die Energien aus. Das geschieht durch die Massage selbst, sowie durch ruhende Haltegriffe, Streichen oder andere spezielle Techniken. Das Ergebnis ist eine vollkommene Harmonie von Körper, Geist und Seele.