Paradigmen**wechsel**

Ein neuer Umgang mit **Emotionen** & **Bewusstsein**

Innere Welten: Emotionen & Bewusstsein

Hast du auch das Gefühl, das wir in einem inneren und äußeren Wandel stehen?
Das alte Muster & Programme nicht mehr greifen und wir bereit für etwas Neues sind?
Das unsere selbst auferlegte Begrenzungen bröckeln und es Zeit ist, unser wahres Potential zu entfalten?

Wir befinden uns an einem Wendepunkt unserer Zeit, einer Zeit des Bewusstseinswandels. Wir werden zunehmend mit uns selbst konfro

ntiert – Wir fühlen und nehmen immer mehr wahr.

Doch was bedeutet Bewusstseinswandel? Bewusstseinswandel bedeutet ein neues Verhältnis zu sich selbst und zu seiner Umwelt zu erschaffen. Wir werden uns „unserer Selbst“ und unserer Umwelt auf einer anderen Ebene bewusst. Wir können aus veralteten emotionalen Strukturen ausbrechen und uns entscheiden, wie wir mit unserer Realität umgehen möchten. Wir können Freiheit und inneren Frieden für uns schaffen, ohne uns gegen uns selbst oder die Welt zu stellen. Denn wir sollten uns immer die wichtigste Erkenntnis alter spiritueller Lehren und nun auch der modernen Wissenschaft bewusst machen: Unsere Emotionen und Glaubenssysteme erschaffen unsere Erfahrungen. Ist es dann nicht jetzt an der Zeit, dieses mächtige System zu verstehen und es uns zu nutzen zu machen?

In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft mit altem und neuem Wissen spiritueller Lehren verbunden. Dadurch entsteht ein harmonisches Bild über die Psyche. Wir lernen, wie wir unsere selbst auferlegten Grenzen sprengen und wie wir uns Selbst und unser Leben nach unseren Wünschen formen können. Zudem werden Techniken erarbeitet, die für die Teilnehmer wertvolle Werkzeuge im täglichen Leben und in der professionellen Arbeit mit Klienten sein können.

„Innere Welten“ ist ein Abenteuer in die Welt des Bewusstseins und richtet sich an alle, die ihre innere und äußere Welt verstehen und lenken wollen, sowie an Lehrer, Coaches und Heiler, die ihre eigenen Fähigkeiten und ihre Arbeit mit Klienten auf ein neues Level heben möchten.

Wir freuen uns auf Euch, *Anna & Jean-Marc*

SEMINARDETAILS:

- Mechanismen des Bewusstseins verstehen und effektiv nutzen
- Emotionen formen und duale Glaubenssysteme auflösen
- Nutzung der Intelligenz des Unterbewusstseins
- Tools zur einfachen Lösung von inneren „Blockaden“ & Programmen
- Tools zur Einleitung von Emotionen
- Effektive und einfache Steuerung bzw. Nutzung von Emotionen und dem Bewusstsein
- Emotionalen Frieden und geistige Klarheit durch bewusste mentale Prozesse erreichen
- Verbindung zum inneren Selbst verstärken
- Wie Gedanken und Emotionen die subjektive & objektive Realität erschaffen
- Emotionale/Physische Heilarbeit und Coachings auf ein neues Level heben

20.-21.06.2026
Sa: 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
So: 9.00 Uhr - ca. 15.30 Uhr
KOSTEN: € 310,--

Anna Leicht Humanenergetikerin, Personal Coach & Seminarleiterin mit Ausbildungen in Psychometrie, Medialität & spiritueller Philosophien an der Deutschen Heilerschule, England und der Schweiz. Studium veränderter Bewusstseinszustände und aktives Vocal Channel. In ihrer Arbeit verbindet sie Geist (Gedankenzustand), Seele (emotionaler Zustand) und Körper (energetischer Zustand).

Jean-Marc Seidl Bewusstseins- / Mentalcoach & Seminarleiter mit jahrelangem Studium östlicher Philosophien, ursprünglicher Meditationsformen und veränderter Bewusstseinszustände. Lehrer für extrasensorische Wahrnehmung sowie den Seth Konzepten / Material. Aufenthalt in einem Zen-Kloster sowie Training in Medialität am Arthur Findlay College (England).

Paradigmen**wechsel**

Ein neuer Umgang mit **Emotionen** & **Bewusstsein**

Innere Welten: Emotionen & Bewusstsein

Hast du auch das Gefühl, das wir in einem inneren und äußeren Wandel stehen?
Das alte Muster & Programme nicht mehr greifen und wir bereit für etwas Neues sind?
Das unsere selbst auferlegte Begrenzungen bröckeln und es Zeit ist, unser wahres Potential zu entfalten?

Wir befinden uns an einem Wendepunkt unserer Zeit, einer Zeit des Bewusstseinswandels. Wir werden zunehmend mit uns selbst konfro

ntiert – Wir fühlen und nehmen immer mehr wahr.

Doch was bedeutet Bewusstseinswandel? Bewusstseinswandel bedeutet ein neues Verhältnis zu sich selbst und zu seiner Umwelt zu erschaffen. Wir werden uns „unserer Selbst“ und unserer Umwelt auf einer anderen Ebene bewusst. Wir können aus veralteten emotionalen Strukturen ausbrechen und uns entscheiden, wie wir mit unserer Realität umgehen möchten. Wir können Freiheit und inneren Frieden für uns schaffen, ohne uns gegen uns selbst oder die Welt zu stellen. Denn wir sollten uns immer die wichtigste Erkenntnis alter spiritueller Lehren und nun auch der modernen Wissenschaft bewusst machen: Unsere Emotionen und Glaubenssysteme erschaffen unsere Erfahrungen. Ist es dann nicht jetzt an der Zeit, dieses mächtige System zu verstehen und es uns zu nutzen zu machen?

In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft mit altem und neuem Wissen spiritueller Lehren verbunden. Dadurch entsteht ein harmonisches Bild über die Psyche. Wir lernen, wie wir unsere selbst auferlegten Grenzen sprengen und wie wir uns Selbst und unser Leben nach unseren Wünschen formen können. Zudem werden Techniken erarbeitet, die für die Teilnehmer wertvolle Werkzeuge im täglichen Leben und in der professionellen Arbeit mit Klienten sein können.

„Innere Welten“ ist ein Abenteuer in die Welt des Bewusstseins und richtet sich an alle, die ihre innere und äußere Welt verstehen und lenken wollen, sowie an Lehrer, Coaches und Heiler, die ihre eigenen Fähigkeiten und ihre Arbeit mit Klienten auf ein neues Level heben möchten.

Wir freuen uns auf Euch, *Anna & Jean-Marc*

SEMINARDETAILS:

- Mechanismen des Bewusstseins verstehen und effektiv nutzen
- Emotionen formen und duale Glaubenssysteme auflösen
- Nutzung der Intelligenz des Unterbewusstseins
- Tools zur einfachen Lösung von inneren „Blockaden“ & Programmen
- Tools zur Einleitung von Emotionen
- Effektive und einfache Steuerung bzw. Nutzung von Emotionen und dem Bewusstsein
- Emotionalen Frieden und geistige Klarheit durch bewusste mentale Prozesse erreichen
- Verbindung zum inneren Selbst verstärken
- Wie Gedanken und Emotionen die subjektive & objektive Realität erschaffen
- Emotionale/Physische Heilarbeit und Coachings auf ein neues Level heben

20.-21.06.2026
Sa: 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
So: 9.00 Uhr - ca. 15.30 Uhr
KOSTEN: € 310,--

Anna Leicht Humanenergetikerin, Personal Coach & Seminarleiterin mit Ausbildungen in Psychometrie, Medialität & spiritueller Philosophien an der Deutschen Heilerschule, England und der Schweiz. Studium veränderter Bewusstseinszustände und aktives Vocal Channel. In ihrer Arbeit verbindet sie Geist (Gedankenzustand), Seele (emotionaler Zustand) und Körper (energetischer Zustand).

Jean-Marc Seidl Bewusstseins- / Mentalcoach & Seminarleiter mit jahrelangem Studium östlicher Philosophien, ursprünglicher Meditationsformen und veränderter Bewusstseinszustände. Lehrer für extrasensorische Wahrnehmung sowie den Seth Konzepten / Material. Aufenthalt in einem Zen-Kloster sowie Training in Medialität am Arthur Findlay College (England).

Paradigmen**wechsel**

Ein neuer Umgang mit **Emotionen** & **Bewusstsein**

Innere Welten: Emotionen & Bewusstsein

Hast du auch das Gefühl, das wir in einem inneren und äußeren Wandel stehen?
Das alte Muster & Programme nicht mehr greifen und wir bereit für etwas Neues sind?
Das unsere selbst auferlegte Begrenzungen bröckeln und es Zeit ist, unser wahres Potential zu entfalten?

Wir befinden uns an einem Wendepunkt unserer Zeit, einer Zeit des Bewusstseinswandels. Wir werden zunehmend mit uns selbst konfro

ntiert – Wir fühlen und nehmen immer mehr wahr.

Doch was bedeutet Bewusstseinswandel? Bewusstseinswandel bedeutet ein neues Verhältnis zu sich selbst und zu seiner Umwelt zu erschaffen. Wir werden uns „unserer Selbst“ und unserer Umwelt auf einer anderen Ebene bewusst. Wir können aus veralteten emotionalen Strukturen ausbrechen und uns entscheiden, wie wir mit unserer Realität umgehen möchten. Wir können Freiheit und inneren Frieden für uns schaffen, ohne uns gegen uns selbst oder die Welt zu stellen. Denn wir sollten uns immer die wichtigste Erkenntnis alter spiritueller Lehren und nun auch der modernen Wissenschaft bewusst machen: Unsere Emotionen und Glaubenssysteme erschaffen unsere Erfahrungen. Ist es dann nicht jetzt an der Zeit, dieses mächtige System zu verstehen und es uns zu nutzen zu machen?

In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft mit altem und neuem Wissen spiritueller Lehren verbunden. Dadurch entsteht ein harmonisches Bild über die Psyche. Wir lernen, wie wir unsere selbst auferlegten Grenzen sprengen und wie wir uns Selbst und unser Leben nach unseren Wünschen formen können. Zudem werden Techniken erarbeitet, die für die Teilnehmer wertvolle Werkzeuge im täglichen Leben und in der professionellen Arbeit mit Klienten sein können.

„Innere Welten“ ist ein Abenteuer in die Welt des Bewusstseins und richtet sich an alle, die ihre innere und äußere Welt verstehen und lenken wollen, sowie an Lehrer, Coaches und Heiler, die ihre eigenen Fähigkeiten und ihre Arbeit mit Klienten auf ein neues Level heben möchten.

Wir freuen uns auf Euch, *Anna & Jean-Marc*

SEMINARDETAILS:

- Mechanismen des Bewusstseins verstehen und effektiv nutzen
- Emotionen formen und duale Glaubenssysteme auflösen
- Nutzung der Intelligenz des Unterbewusstseins
- Tools zur einfachen Lösung von inneren „Blockaden“ & Programmen
- Tools zur Einleitung von Emotionen
- Effektive und einfache Steuerung bzw. Nutzung von Emotionen und dem Bewusstsein
- Emotionalen Frieden und geistige Klarheit durch bewusste mentale Prozesse erreichen
- Verbindung zum inneren Selbst verstärken
- Wie Gedanken und Emotionen die subjektive & objektive Realität erschaffen
- Emotionale/Physische Heilarbeit und Coachings auf ein neues Level heben

20.-21.06.2026
Sa: 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
So: 9.00 Uhr - ca. 15.30 Uhr
KOSTEN: € 310,--

Anna Leicht Humanenergetikerin, Personal Coach & Seminarleiterin mit Ausbildungen in Psychometrie, Medialität & spiritueller Philosophien an der Deutschen Heilerschule, England und der Schweiz. Studium veränderter Bewusstseinszustände und aktives Vocal Channel. In ihrer Arbeit verbindet sie Geist (Gedankenzustand), Seele (emotionaler Zustand) und Körper (energetischer Zustand).

Jean-Marc Seidl Bewusstseins- / Mentalcoach & Seminarleiter mit jahrelangem Studium östlicher Philosophien, ursprünglicher Meditationsformen und veränderter Bewusstseinszustände. Lehrer für extrasensorische Wahrnehmung sowie den Seth Konzepten / Material. Aufenthalt in einem Zen-Kloster sowie Training in Medialität am Arthur Findlay College (England).

Paradigmen**wechsel**

Ein neuer Umgang mit **Emotionen** & **Bewusstsein**

Innere Welten: Emotionen & Bewusstsein

Hast du auch das Gefühl, das wir in einem inneren und äußeren Wandel stehen?
Das alte Muster & Programme nicht mehr greifen und wir bereit für etwas Neues sind?
Das unsere selbst auferlegte Begrenzungen bröckeln und es Zeit ist, unser wahres Potential zu entfalten?

Wir befinden uns an einem Wendepunkt unserer Zeit, einer Zeit des Bewusstseinswandels. Wir werden zunehmend mit uns selbst konfro

ntiert – Wir fühlen und nehmen immer mehr wahr.

Doch was bedeutet Bewusstseinswandel? Bewusstseinswandel bedeutet ein neues Verhältnis zu sich selbst und zu seiner Umwelt zu erschaffen. Wir werden uns „unserer Selbst“ und unserer Umwelt auf einer anderen Ebene bewusst. Wir können aus veralteten emotionalen Strukturen ausbrechen und uns entscheiden, wie wir mit unserer Realität umgehen möchten. Wir können Freiheit und inneren Frieden für uns schaffen, ohne uns gegen uns selbst oder die Welt zu stellen. Denn wir sollten uns immer die wichtigste Erkenntnis alter spiritueller Lehren und nun auch der modernen Wissenschaft bewusst machen: Unsere Emotionen und Glaubenssysteme erschaffen unsere Erfahrungen. Ist es dann nicht jetzt an der Zeit, dieses mächtige System zu verstehen und es uns zu nutzen zu machen?

In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft mit altem und neuem Wissen spiritueller Lehren verbunden. Dadurch entsteht ein harmonisches Bild über die Psyche. Wir lernen, wie wir unsere selbst auferlegten Grenzen sprengen und wie wir uns Selbst und unser Leben nach unseren Wünschen formen können. Zudem werden Techniken erarbeitet, die für die Teilnehmer wertvolle Werkzeuge im täglichen Leben und in der professionellen Arbeit mit Klienten sein können.

„Innere Welten“ ist ein Abenteuer in die Welt des Bewusstseins und richtet sich an alle, die ihre innere und äußere Welt verstehen und lenken wollen, sowie an Lehrer, Coaches und Heiler, die ihre eigenen Fähigkeiten und ihre Arbeit mit Klienten auf ein neues Level heben möchten.

Wir freuen uns auf Euch, *Anna & Jean-Marc*

SEMINARDETAILS:

- Mechanismen des Bewusstseins verstehen und effektiv nutzen
- Emotionen formen und duale Glaubenssysteme auflösen
- Nutzung der Intelligenz des Unterbewusstseins
- Tools zur einfachen Lösung von inneren „Blockaden“ & Programmen
- Tools zur Einleitung von Emotionen
- Effektive und einfache Steuerung bzw. Nutzung von Emotionen und dem Bewusstsein
- Emotionalen Frieden und geistige Klarheit durch bewusste mentale Prozesse erreichen
- Verbindung zum inneren Selbst verstärken
- Wie Gedanken und Emotionen die subjektive & objektive Realität erschaffen
- Emotionale/Physische Heilarbeit und Coachings auf ein neues Level heben

20.-21.06.2026
Sa: 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
So: 9.00 Uhr - ca. 15.30 Uhr
KOSTEN: € 310,--

Anna Leicht Humanenergetikerin, Personal Coach & Seminarleiterin mit Ausbildungen in Psychometrie, Medialität & spiritueller Philosophien an der Deutschen Heilerschule, England und der Schweiz. Studium veränderter Bewusstseinszustände und aktives Vocal Channel. In ihrer Arbeit verbindet sie Geist (Gedankenzustand), Seele (emotionaler Zustand) und Körper (energetischer Zustand).

Jean-Marc Seidl Bewusstseins- / Mentalcoach & Seminarleiter mit jahrelangem Studium östlicher Philosophien, ursprünglicher Meditationsformen und veränderter Bewusstseinszustände. Lehrer für extrasensorische Wahrnehmung sowie den Seth Konzepten / Material. Aufenthalt in einem Zen-Kloster sowie Training in Medialität am Arthur Findlay College (England).

Paradigmen**wechsel**

Ein neuer Umgang mit **Emotionen** & **Bewusstsein**

Innere Welten: Emotionen & Bewusstsein

Hast du auch das Gefühl, das wir in einem inneren und äußeren Wandel stehen?
Das alte Muster & Programme nicht mehr greifen und wir bereit für etwas Neues sind?
Das unsere selbst auferlegte Begrenzungen bröckeln und es Zeit ist, unser wahres Potential zu entfalten?

Wir befinden uns an einem Wendepunkt unserer Zeit, einer Zeit des Bewusstseinswandels. Wir werden zunehmend mit uns selbst konfro

ntiert – Wir fühlen und nehmen immer mehr wahr.

Doch was bedeutet Bewusstseinswandel? Bewusstseinswandel bedeutet ein neues Verhältnis zu sich selbst und zu seiner Umwelt zu erschaffen. Wir werden uns „unserer Selbst“ und unserer Umwelt auf einer anderen Ebene bewusst. Wir können aus veralteten emotionalen Strukturen ausbrechen und uns entscheiden, wie wir mit unserer Realität umgehen möchten. Wir können Freiheit und inneren Frieden für uns schaffen, ohne uns gegen uns selbst oder die Welt zu stellen. Denn wir sollten uns immer die wichtigste Erkenntnis alter spiritueller Lehren und nun auch der modernen Wissenschaft bewusst machen: Unsere Emotionen und Glaubenssysteme erschaffen unsere Erfahrungen. Ist es dann nicht jetzt an der Zeit, dieses mächtige System zu verstehen und es uns zu nutzen zu machen?

In diesem Seminar werden Erkenntnisse aus der modernen Wissenschaft mit altem und neuem Wissen spiritueller Lehren verbunden. Dadurch entsteht ein harmonisches Bild über die Psyche. Wir lernen, wie wir unsere selbst auferlegten Grenzen sprengen und wie wir uns Selbst und unser Leben nach unseren Wünschen formen können. Zudem werden Techniken erarbeitet, die für die Teilnehmer wertvolle Werkzeuge im täglichen Leben und in der professionellen Arbeit mit Klienten sein können.

„Innere Welten“ ist ein Abenteuer in die Welt des Bewusstseins und richtet sich an alle, die ihre innere und äußere Welt verstehen und lenken wollen, sowie an Lehrer, Coaches und Heiler, die ihre eigenen Fähigkeiten und ihre Arbeit mit Klienten auf ein neues Level heben möchten.

Wir freuen uns auf Euch, *Anna & Jean-Marc*

SEMINARDETAILS:

- Mechanismen des Bewusstseins verstehen und effektiv nutzen
- Emotionen formen und duale Glaubenssysteme auflösen
- Nutzung der Intelligenz des Unterbewusstseins
- Tools zur einfachen Lösung von inneren „Blockaden“ & Programmen
- Tools zur Einleitung von Emotionen
- Effektive und einfache Steuerung bzw. Nutzung von Emotionen und dem Bewusstsein
- Emotionalen Frieden und geistige Klarheit durch bewusste mentale Prozesse erreichen
- Verbindung zum inneren Selbst verstärken
- Wie Gedanken und Emotionen die subjektive & objektive Realität erschaffen
- Emotionale/Physische Heilarbeit und Coachings auf ein neues Level heben

20.-21.06.2026
Sa: 9.00 Uhr - 18.00 Uhr
So: 9.00 Uhr - ca. 15.30 Uhr
KOSTEN: € 310,--

Anna Leicht Humanenergetikerin, Personal Coach & Seminarleiterin mit Ausbildungen in Psychometrie, Medialität & spiritueller Philosophien an der Deutschen Heilerschule, England und der Schweiz. Studium veränderter Bewusstseinszustände und aktives Vocal Channel. In ihrer Arbeit verbindet sie Geist (Gedankenzustand), Seele (emotionaler Zustand) und Körper (energetischer Zustand).

Jean-Marc Seidl Bewusstseins- / Mentalcoach & Seminarleiter mit jahrelangem Studium östlicher Philosophien, ursprünglicher Meditationsformen und veränderter Bewusstseinszustände. Lehrer für extrasensorische Wahrnehmung sowie den Seth Konzepten / Material. Aufenthalt in einem Zen-Kloster sowie Training in Medialität am Arthur Findlay College (England).